**Что делать, если тебе кажется, что тебя не понимают твои родители?**

**Быть родителем – означает заботиться о тебе, защищать тебя и передавать все свои знания. Ведь они отвечают за твоё воспитание и должны помочь тебе научиться жить в окружающем мире и общаться с людьми.**

**Быть родителем – означает быть взрослым, ответственным, серьёзным и иногда строгим. Тогда особенно трудно родителям говорить с тобой на одном языке. Потому что порой им надо принимать решения о тебе, в чём-то тебя ограничивать, может, даже запрещать.**

**Быть родителем – непростая задача. Нужно успеть сделать много дел, о многом позаботиться, принять много решений, немного отдохнуть и снова возвращаться к заботам.**

**Если тебе становится трудно от воспитания родителей, вспомни, что:**

**- родители и дети на многие вещи смотрят по разному**

**- родители не всегда понимают, что с тобой происходит, почему ты так себя ведёшь, и поэтому могут сердиться и расстраиваться из-за твоего поведения**

**- родители могут уставать от огромного количества забот, и забывать, что такое быть ребёнком и как понимать твой язык**

**- иногда им нужна т воя помощь, чтобы научиться говорить с тобой на твоём языке**

**- ты можешь попросить родителей рассказать, почему они сердятся или ругают тебя, какое твоё поведение их расстроило**

**- если ты не понимаешь, почему они принимают какое-то решение или что-то запрещают тебе, ты можешь попросить их объяснить, почему**

**- ты всегда можешь обсудить с родителями любой вопрос или конфликт – люди всегда могут договориться, если они этого хотят**

**Попробуй понять и простить взрослых. Взрослые порой так сильно любят своих детей, то готовы оградить ребёнка от всех неприятностей. Ребёнок воспринимает такую заботу, как ограничение во всём, и отсутствие свободы действий**